

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент
Всероссийской Федерации
художественной гимнастики
И.А. Винер

Уважаемые коллеги, тренеры и судьи,

Всероссийская Федерация художественной гимнастики ставит в известность, что проведение всероссийских соревнований «Юный гимнаст» осуществляется по Правилам РФ. Организация судейства должна быть проведена в строгом соответствии с Правилами РФ.

Элементы Трудности тела, включенные в упражнение, должны быть выполнены в соответствии со следующими требованиями:

- элементы Трудности тела должны быть выбраны и включены в упражнение адекватно их правильному и технически чистому исполнению гимнасткой;
- высокое количество Трудностей тела за счет снижения качества исполнения, выполненное с техническими нарушениями и неточностями, повлечет за собой сбавки, равняющиеся стоимости этого элемента Трудности тела.

Просим обратить особое внимание на то, чтобы элементы, которые включают тренеры и гимнастки в свои программы, были выполнены в точном соответствии с Правилами РФ. В противном случае, они не будут засчитаны. Упражнения, в которых элементы Трудности тела выполнены с ошибками, могут повлечь за собой низкие оценки, не соответствующие ожиданиям тренеров.

По Исполнению следует обратить особое внимание на следующие требования и применять соответствующие сбавки:

- незаконченные движения или недостаток амплитуды в формах Полных Волн телом;
- неправильное положение частей тела во время движения (каждый раз): некорректное положение стоп/релеве и/или коленей, согнутые локти, поднятые плечи, асимметричное положение туловища и т.д.

- обратить особое внимание на неправильное положение частей тела во время выполнения вертикальных вращений в R: шене, блинчиков, прыжков с вращением со сменой согнутых ног и т.п.
- при работе с мячом обратить внимание на неправильную работу с предметом, а именно на прижатие мяча к предплечью «захват» или зажатие пальцами, расставленные пальцы (каждый раз).
- при работе со всеми предметами обратить внимание на технику бросков и ловли предметов, если эти действия выполнены согнутыми руками, с расставленными пальцами, применять сбавку 0.10 (каждый раз).

Всероссийская Федерация художественной гимнастики будет внимательно следить за соблюдением этих правил на всероссийских соревнованиях «Юный Гимнаст» и других соревнованиях.

Рассматривается и принимается предложение о введении упражнения со скакалкой в программу юниоров и сеньоров.